



Había una vez un niño llamado Carlitos y una niña llamada Ana, ellos eran muy buenos amigos, un día Ana vio como Carlitos comía comida chatarra. Ana se le acerco a Carlitos y le dijo que ese tipo de comida era muy mala para la salud.

Ana invitó a Carlitos a comer, pero a él no le gusta comer saludable, entonces le dejó su comida a la pobre Ana, y se fue a su casa, entonces Ana hablo con los papás de Carlitos y a ellos también los invito a comer a su casa, y ahí aprovecho para comentarles lo sucedido con Carlitos,

Y así Carlitos siguió alimentándose de la misma manera que lo hacía, hasta que un día se dieron cuenta que Carlitos era un niño muy obeso y empezó a presentar varios problemas de salud, ya era prediabético, le costaba mucho trabajo hacer actividades físicas, se agotaba muy rápido y empezaron las burlas con sus compañeros y amigos, y ya lo hacían a un lado, no lo invitaban a jugar por lo mismo.

Ana y Carlitos

Categoría: 176-Cuentos en el Muro

Publicado: Jueves, 01 Mayo 2025 15:34

Escrito por Santiago Jareth Martínez Bautista

Carlitos se sentía muy triste por esta situación entonces platico con sus papás que él quería llevar una vida normal, bajar de peso y poder jugar con sus amigos.

Sus papás entonces se dieron cuenta del daño que hace el comer comida chatarra y cambiaron toda la familia por comer saludable,

Santiago Jareth Martínez Bautista

11 años

5°. De primaria