

Comer saludable da energía

Categoría: 176-Cuentos en el Muro

Publicado: Jueves, 01 Mayo 2025 15:35

Escrito por Juan Rafael Tellez Hernández



Había una vez una niña llamada Gaby, a ella le gustaba mucho comer chucherías como papitas, dulces y refrescos, pero no le gustaba tomar agua y comer saludable por eso estaba muy gordita.

Un día estaba Gaby en su cama viendo la tele y comiendo papitas y tomando refresco, entonces sus papás la llamaron para que bajara a comer y cuando vio que las comidas eran solo vegetales, Gaby les dijo que no quería comer eso y se regresó muy enojada a su cuarto.

Después de un rato a Gaby le dio hambre y bajo para comer y como no había otra cosa más que vegetales, probó uno y le gusto y desde ese entonces Gaby no volvió a comer chucherías, ya se preocupaba por su

Comer saludable da energía

Categoría: 176-Cuentos en el Muro

Publicado: Jueves, 01 Mayo 2025 15:35

Escrito por Juan Rafael Tellez Hernández

salud y su cuerpo y quería bajar de peso para estas saludable.

Pasaron los días y Gaby siempre que veía a sus amigos comiendo chucherías, les decía que eso dañaba su salud y que si no se cuidaban se iban a poner igual de obesos que ella, que debían comer saludable para tener energía y estar sanos.

Ahora Gaby se sentía feliz porque su cuerpo ya tenía energía, podía correr, jugar, brincar y porque ya estaba bajando de peso.

Fin

ALUMNO: Juan Rafael Tellez Hernández.

9 años

3o. de primaria