

Síndromes laborales más comunes en el campo de la docencia

El enlace se encuentra en el primer comentario (WMCMF)

Los 8 síndromes laborales más comunes

1

Síndrome de Cronos



Docente que impide el desarrollo de sus alumnos o colegas por miedo a ser superado en conocimientos o habilidades. Este maestro puede evitar compartir recursos o información clave que beneficiaría a otros. Fuente: WMCMF

2

Síndrome de Hammurabi



El docente crea procedimientos de enseñanza excesivamente complejos o rígidos, lo que paraliza la comunicación y el aprendizaje en el aula. Los estudiantes pueden sentirse abrumados o confundidos por reglas innecesarias o excesivas.

3

Síndrome de Hubris



Después de alcanzar cierto reconocimiento o éxito profesional, el docente se vuelve arrogante y desprecia las opiniones o sugerencias de colegas y alumnos. Piensa que ya no necesita mejorar ni escuchar a los demás. Fuente: WMCMF

4

Síndrome de Napoleón



El docente, para compensar inseguridades personales o su baja autoestima, adopta un comportamiento autoritario en el aula, controlando de manera excesiva y limitando la autonomía de los estudiantes.

5

Síndrome de Estocolmo



Docentes que justifican y apoyan a directivos o líderes educativos tóxicos o abusivos, desarrollando lealtad hacia ellos pese a sus conductas perjudiciales para el entorno escolar. Fuente: WMCMF

6

Síndrome de impostor



A pesar de ser un docente competente, siente que no merece su éxito profesional. Teme ser descubierto como un "fraude", dudando de sus capacidades constantemente, lo que le genera ansiedad en su trabajo. Fuente: WMCMF

7

Síndrome de Hamlet



El docente se paraliza al tomar decisiones pedagógicas por miedo a equivocarse o no lograr el mejor resultado. Este exceso de análisis puede retrasar la implementación de nuevas ideas o estrategias en el aula. Fuente: WMCMF

8

Síndrome de burnout



Docente que experimenta un agotamiento extremo y desmotivación debido a la sobrecarga laboral, el estrés prolongado o la falta de reconocimiento, lo que puede afectar su rendimiento en el aula y su salud emocional.

maestrosdecorazon.com | webdelmaestrocmf.com | wmcmf.com

MC | Podcast

WMCMF
web del maestro cmf

WMCMF PLAY