

Sacapuntas

Categoría: 144-Sacapuntas

Publicado: Lunes, 29 Agosto 2022 21:34

Escrito por Organización Mundial de la Salud

El ser humano durante el transcurso de su vida debe de desarrollar las siguientes **habilidades**, las que se consideran como las más comunes y conocidas para una persona:

- *Autoconocimiento.*
- *Empatía.*
- *Comunicación asertiva.*
- *Toma de decisiones.*
- *Pensamiento creativo.*
- *Pensamiento crítico*
- *Manejo de problemas y conflictos.*
- *Manejo de emociones*

Organización Mundial de la Salud