

¿Por qué la comida chatarra y las bebidas azucaradas no deben volver a nuestras escuelas?

Y MENOS DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19

PRIMARIA Miguel Alemán

SOS

PORQUE

La comida chatarra y las bebidas azucaradas tienen calorías, grasas, azúcares y sodio en exceso

Las niñas y niños de México tenemos uno de los más altos índices de sobrepeso y obesidad en el mundo

POR ESO TIENEN SELLOS PARA ADVERTIRNOS

Cuando los consumimos, debilitan nuestro sistema inmune frente a virus y bacterias

Si no hacemos algo, uno de cada tres de nosotros va a desarrollar diabetes a lo largo de nuestras vidas

COMO EL COVID

LA ESCUELA DEBE SER UN ESPACIO EDUCATIVO Y NO DEFORMATIVO

Tenemos el derecho a ambientes saludables en la escuela

LO DICEN LAS NACIONES UNIDAS

Saqueen ya la comida chatarra y las bebidas azucaradas de las escuelas

TE QUIERO MUCHO ONU

www.actuasportasalud.org alianza por la salud alimentaria

NUESTROS NIÑOS SON PRIMERO