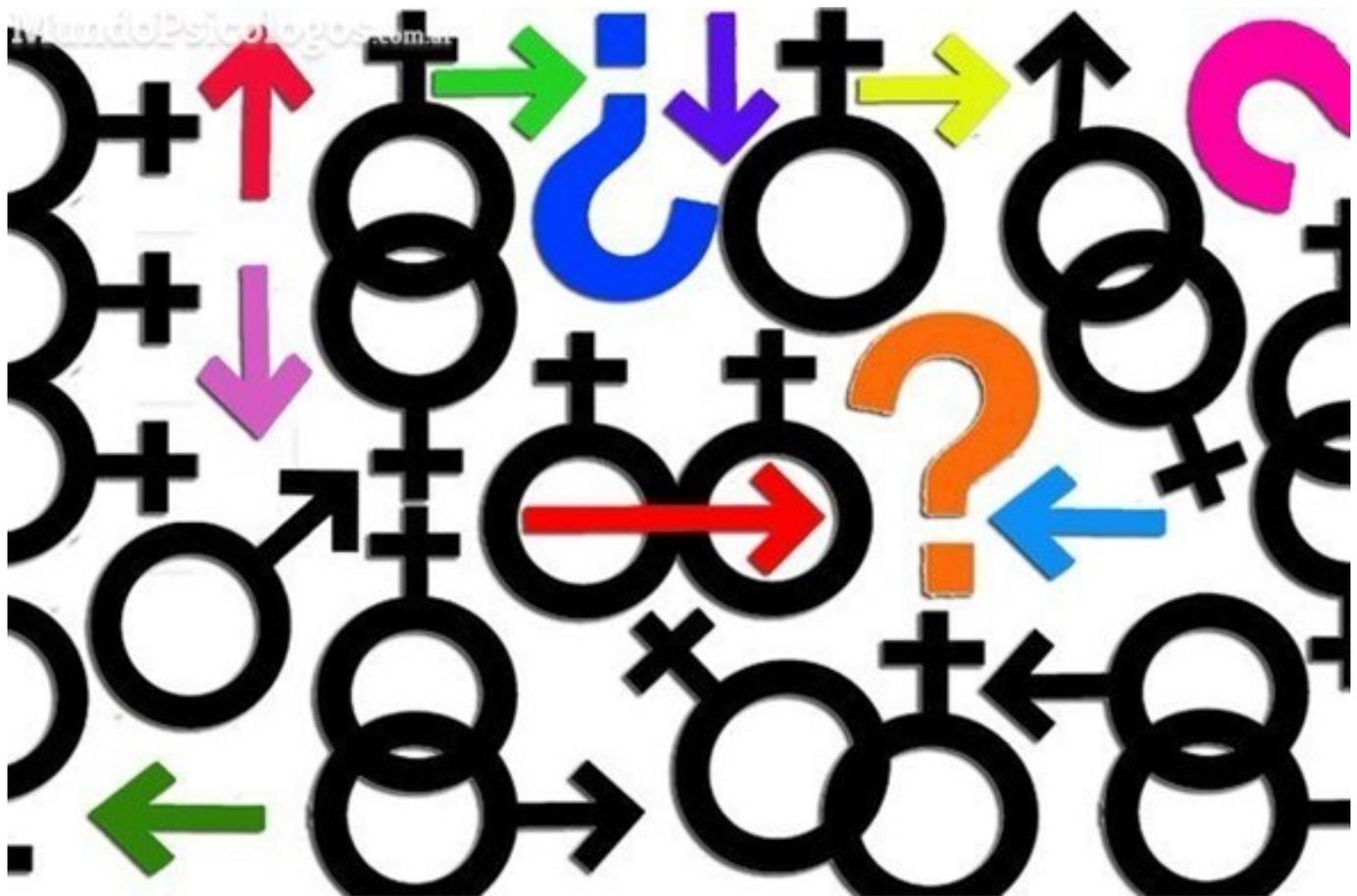


Existen 13 tipos de orientaciones sexuales

Categoría: 133-Tema del mes

Publicado: Viernes, 01 Octubre 2021 01:58

Escrito por Mundo psicólogos



Actualmente se tienen en cuenta cinco aspectos cuando se habla de la sexualidad: el sexo, el género, la vinculación afectiva, el erotismo o deseo y la reproducción.

Los tipos de orientaciones sexuales que se reconocen hoy en día son:

1. **Heterosexualidad.** Es la más reconocida y aceptada por la sociedad occidental, ya que responde a mandatos tradicionales patriarcales y prejuicios religiosos difíciles de erradicar. La persona heterosexual es aquella que siente atracción física y/o emocional por las personas del sexo opuesto. Está además fuertemente justificada por los sectores conservadores por la necesidad de reproducción de la especie.
2. **Homosexualidad.** La persona homosexual es aquella que siente

atracción física y/o emocional por personas del mismo sexo. Un hombre homosexual se conoce coloquialmente con el término anglófono "gay", mientras en el caso de una mujer se denomina "lesbiana".

3. **Bisexualidad.** Hay estudios que afirman que todas las personas nacemos con una condición bisexual. Prácticas de este tipo se conocen desde la Antigüedad en civilizaciones como la romana o la griega. **La bisexualidad responde a atracciones** física y/o emocionales por ambos sexos, y se da en hombres y mujeres.
4. **Transexualidad.** Son aquellas personas que sienten haber nacido en un cuerpo equivocado, que están convencidas emocionalmente de que no pertenecen al sexo biológico con el que nacieron. Lo/as transexuales consumen estrógenos (hormonas) para transformar su cuerpo de manera paulatina, y algunos realizan una intervención quirúrgica para cambiar su sexo. Además, adoptan formas de vida similares a las del género de su identidad sexual (es decir de lo que sienten ser).
5. **Asexualidad.** Hay personas que no experimentan atracción sexual por ninguno de los dos sexos biológicos. Estas personas no tienen vida sexual ni cuentan con orientación al respecto. **Aunque pueda parecer extraño en nuestra sociedad tan sexualizada, ser asexual no es una enfermedad ni un padecimiento.**
6. **Pansexualidad.** Estas personas se sienten atraídas física y/o emocionalmente por otras sin considerar su orientación sexual, identidad o apariencia física. Les atrae "el ser humano" y su personalidad, sin importar los aspectos sexuales o de género.
7. **Antrosexualidad.** Se confunde con la pansexualidad, pero es algo bien diferente. Los antrosexuales desconocen su propia orientación sexual y a la vez se sienten atraídas por cualquier persona.
8. **Demisexualidad.** Son aquellos que solo desarrollan una atracción sexual si existe atracción emocional con la otra persona. No tiene que ver solamente con el amor romántico o de la pareja, sino que puede darse en una fuerte amistad.
9. **Sapiosexual.** Se sienten atraído/as por cualquier ser humano siempre que tenga una gran inteligencia. **Les gustan aquellas personas -hombre o mujer- que tienen "algo de que hablar".**
10. **Graysexual.** Son aquellos que están entre la sexualidad y la asexualidad. Es decir que a veces sienten deseo y otras veces pasan grandes períodos sin él. Pueden ser hombres o mujeres de

Existen 13 tipos de orientaciones sexuales

Categoría: 133-Tema del mes

Publicado: Viernes, 01 Octubre 2021 01:58

Escrito por Mundo psicólogos

cualquier condición sexual.

11. **Metrosexual.** No es tanto una orientación sino un estilo de vida. Son hombres que cuidan en demasía su aspecto físico, se la pasan en el gimnasio, en la peluquería y se obsesionan con su higiene, salud y limpieza personal. Están al día con las últimas tendencias de la moda.
12. **Lumbersexual.** Es un nuevo estilo en hombres que se caracteriza por la identificación con el mito del rudo leñador. Suelen llevar barba, camisa a cuadros, vaqueros y un aspecto "cuidadosamente" desaliñado. Se ven en los catálogos de moda.
13. **Spornosexual.** Está de moda entre las personas conectadas en las redes sociales e internet. Se parece al metrosexual, pero éste además presume de sus músculos. Es un hombre bastante narcisista que le encanta mostrarse.

<https://www.mundopsicologos.com.ar/notas/existen-13-tipos-de-orientaciones-sexuales>